

Nibud minimumvoorbeeldbegrotingen juli 2025

Het Nibud stelt elk jaar begrotingen op voor huishoudens met een minimum inkomen. We gaan uit van een inkomen op het niveau van het sociaal minimum. Dat is de bijstandsuitkering. Voor ouderen gaan we uit van een AOW-uitkering. Het minimum inkomen wordt aangevuld met vakantietoeslag, zorgtoeslag, huurtoeslag en eventuele kinderbijslag en kindgebonden budget. De totale jaarinkomsten zijn herleid tot netto maandbedragen. Bij deze voorbeeldbegrotingen zijn we uitgegaan van een situatie waarin geen schulden zijn, en geen andere bronnen (bijvoorbeeld spaartegoeden) kunnen worden aangesproken.

In de voorbeeldbegrotingen zijn basisbedragen voor de voor iedereen onvermijdbare uitgavenposten ingevuld (bijvoorbeeld verzekeringen en voeding). Bij de uitgavenposten waar een sterretje staat, staan geen bedragen, omdat er geen minimumbedragen voor te geven zijn. Ook bij deze posten kunnen in individuele situaties gedeeltelijk onvermijdbaar zijn.

De vaste lasten zijn in dit voorbeeld relatief laag gehouden. Als huur is een huur weergegeven die vaak voorkomt bij dat huishouden.

Voor energie zijn minimale bedragen opgenomen voor een flat- of tussenwoning.

Het bedrag tussen haakjes bij de lokale lasten is een indicatie van het bedrag dat gemiddeld nodig is, als er geen kwijtschelding is.

Elk huishouden beschikt over een televisie en een computer met internetverbinding. Voor elke persoon van 12 jaar of ouder is een bedrag opgenomen voor één goedkope smartphone en een bijbehorend abonnement.

De premie voor de zorgverzekering bestaat uit de basis- en aanvullende verzekering. Daarnaast is rekening gehouden met een aansprakelijkheids-, inboedel- en uitvaartverzekering.

Voor huishoudens met schoolgaande kinderen is rekening gehouden met gemiddelde schoolkosten voor onder andere leermiddelen en schoolactiviteiten, waaronder de vrijwillige ouderbijdrage. Voor de kosten van een betaalrekening is een maandbedrag opgenomen bij de post bankkosten.

Bij de post vervoer is rekening gehouden met aanschaf en onderhoud van een fiets en met beperkt reizen met het openbaar vervoer.

Bij de reserveringsuitgaven staat een bedrag weergegeven dat een huishouden opzij moet zetten om deze onregelmatige uitgaven van te kunnen betalen.

Voor de inboedel is uitgegaan van een situatie waarin een volledige inboedel aanwezig is, die geleidelijk wordt vervangen.

Bij de post onderhoud gaat het om een minimaal bedrag aan eigen betalingen voor het onderhoud van een huurwoning.

Voor niet-vergoede ziektekosten is onderscheid gemaakt naar zelfzorgmiddelen, eigen risico en eigen bijdragen/betalingen voor zorg. Bij zelfzorgmiddelen gaat het om eigen betalingen aan verband-, genees- en hulpmiddelen. Verder gaan we ervan uit dat het volledige bedrag voor het verplichte eigen risico wordt gereserveerd.

Ook voor de huishoudelijke uitgaven zijn minimale bedragen opgenomen. Bij de post voeding gaat het om een bedrag voor gezonde voeding. Bij persoonlijke verzorging gaat het om verzorgingsartikelen. Daarbij is een bedrag opgenomen voor de kapper. Bij de post diversen is onder andere een bedrag opgenomen voor de kosten van een identiteitsbewijs.

Onder sociale participatie vallen minimale bedragen voor bijvoorbeeld contributies voor het lidmaatschap van een sportclub, voor een abonnement op een tijdschrift of de bibliotheek, voor bezoek ontvangen en op bezoek gaan en voor recreatie. Sommige van deze uitgaven kunnen mogelijk vergoed worden via gemeentelijk minimabeleid.

Deze voorbeeldbegrotingen geven een gemiddeld beeld weer. Voor de eigen situatie dient een individuele begroting te worden opgesteld.

Minimum-voorbeeldbegroting juli 2025 bedragen per maand	Alleenstaande	Twee personen
INKOMEN		
bijstandsuitkering	1.301	1.857
vakantietoeslag	68	98
zorgtoeslag	131	250
huurtoeslag	381	405
TOTAAL INKOMSTEN	1.881	2.610
UITGAVEN		
huur	636	670
energie	143	163
water	17	21
lokale lasten	* (56)	* (76)
telefoon, televisie, internet	64	74
zorgverzekeringen	179	358
overige verzekeringen	26	42
onderwijs	-	-
kinderopvang	*	*
bankkosten	3	10
contributies en abonnementen	*	*
vervoer	22	43
levensonderhoud anderen	*	*
betalingsverplichtingen	*	*
VASTE LASTEN	1.090	1.381
kleding	62	123
inboedel	88	100
onderhoud huis en tuin	31	31
zelfzorgmiddelen	6	10
eigen risico zorgverzekering	32	64
vrijetijdsuitgaven	*	*
RESERVERINGSUITGAVEN	219	328
voeding	272	495
was- en schoonmaakartikelen	7	8
persoonlijke verzorging	26	52
huishoudelijke dienstverlening	*	*
huisdieren	*	*
roken	*	*
diversen	5	7
HUISHOUDELIJKE UITGAVEN	310	562
SOCIALE PARTICIPATIE	128	210
SALDO INKOMSTEN -/- UITGAVEN	134	129

Minimum-voorbeeldbegroting juli 2025 bedragen per maand	Alleenstaande	Twee personen
INKOMEN		
AOW-pensioen	1.528	2.092
vakantietoeslag	95	136
zorgtoeslag	131	250
huurtoeslag	381	405
TOTAAL INKOMSTEN	2.135	2.883
UITGAVEN		
huur	636	670
energie	154	174
water	17	21
lokale lasten	* (56)	* (76)
telefoon, televisie, internet	64	74
zorgverzekeringen	179	358
overige verzekeringen	15	19
onderwijs	-	-
kinderopvang	*	*
bankkosten	3	10
contributies en abonnementen	*	*
vervoer	19	37
levensonderhoud anderen	*	*
betalingsverplichtingen	*	*
VASTE LASTEN	1.087	1.363
kleding	62	123
inboedel	88	100
onderhoud huis en tuin	31	31
zelfzorgmiddelen	9	13
eigen risico zorgverzekering	32	64
vrijetijdsuitgaven	*	*
RESERVERINGSUITGAVEN	222	331
voeding	264	481
was- en schoonmaakartikelen	7	8
persoonlijke verzorging	26	53
huishoudelijke dienstverlening	*	*
huisdieren	*	*
roken	*	*
diversen	5	7
HUISHOUDELIJKE UITGAVEN	302	549
SOCIALE PARTICIPATIE	122	197
SALDO INKOMSTEN -/- UITGAVEN	402	443

Minimum-voorbeeldbegroting juli 2025 bedragen per maand	Alleenstaande 1 kind 8 jaar	Alleenstaande 2 kinderen 8 & 13 jaar	Alleenstaande 3 kinderen 11, 13 & 15 jaar
INKOMEN			
bijstandsuitkering	1.301	1.301	1.301
vakantietoeslag	68	68	68
zorgtoeslag	131	131	131
huurtoeslag	409	415	419
kinderbijslag	117	256	395
kindgebonden budget	491	759	1.027
TOTAAL INKOMSTEN	2.517	2.930	3.341
UITGAVEN			
huur	676	685	691
energie	190	202	214
water	21	25	31
lokale lasten	* (76)	* (76)	* (76)
telefoon, televisie, internet	64	74	84
zorgverzekeringen	179	179	179
overige verzekeringen	33	33	33
onderwijs	15	81	146
kinderopvang	*	*	*
bankkosten	3	3	3
contributies en abonnementen	*	*	*
vervoer	36	57	84
levensonderhoud anderen	*	*	*
betalingsverplichtingen	*	*	*
VASTE LASTEN	1.217	1.339	1.465
kleding	101	162	209
inboedel	99	114	132
onderhoud huis en tuin	31	31	31
zelfzorgmiddelen	6	6	6
eigen risico zorgverzekering	32	32	32
vrijetijdsuitgaven	*	*	*
RESERVERINGSUITGAVEN	269	345	410
voeding	381	508	696
was- en schoonmaakartikelen	8	8	9
persoonlijke verzorging	43	69	95
huishoudelijke dienstverlening	*	*	*
huisdieren	*	*	*
roken	*	*	*
diversen	6	8	9
HUISHOUDELIJKE UITGAVEN	438	593	809
SOCIALE PARTICIPATIE	199	274	348
SALDO INKOMSTEN -/- UITGAVEN	394	379	309

Minimum-voorbeeldbegroting juli 2025 bedragen per maand	Twee personen 1 kind 8 jaar	Twee personen 2 kinderen 8 & 13 jaar	Twee personen 3 kinderen 11, 13 & 15 jaar
INKOMEN			
bijstandsuitkering	1.857	1.857	1.857
vakantietoeslag	98	98	98
zorgtoeslag	250	250	250
huurtoeslag	415	419	423
kinderbijslag	117	256	395
kindgebonden budget	209	477	744
TOTAAL INKOMSTEN	2.946	3.357	3.767
UITGAVEN			
huur	685	691	698
energie	202	214	223
water	25	31	35
lokale lasten	* (76)	* (76)	* (76)
telefoon, televisie, internet	74	84	93
zorgverzekeringen	358	358	358
overige verzekeringen	47	47	47
onderwijs	15	81	146
kinderopvang	*	*	*
bankkosten	10	10	10
contributies en abonnementen	*	*	*
vervoer	57	79	105
levensonderhoud anderen	*	*	*
betalingsverplichtingen	*	*	*
VASTE LASTEN	1.473	1.595	1.715
kleding	162	224	271
inboedel	110	128	143
onderhoud huis en tuin	31	31	31
zelfzorgmiddelen	10	10	10
eigen risico zorgverzekering	64	64	64
vrijetijdsuitgaven	*	*	*
RESERVERINGSUITGAVEN	377	457	519
voeding	534	634	822
was- en schoonmaakartikelen	8	9	9
persoonlijke verzorging	69	95	121
huishoudelijke dienstverlening	*	*	*
huisdieren	*	*	*
roken	*	*	*
diversen	9	10	11
HUISHOUDELIJKE UITGAVEN	620	748	963
SOCIALE PARTICIPATIE	279	353	430
SALDO INKOMSTEN -/- UITGAVEN	197	204	140