

Zou jij baat hebben bij een Poverty Experience?

Om het verschil te weten, tussen erover lezen, en het daadwerkelijk beleven?

Of snap je nu al hoe het werkt? Wat er plaatsvindt in je brein?

Kun je voelen hoe het is, om daadwerkelijk arm te zijn?

Vandaag met 400 mensen bij elkaar, voor hetzelfde doel aanwezig,

Gedreven, voor mensen die zich in schulden begeven

Want het gaat verder dan een saldo, en de kleur van je rekening

Deze rode cijfers, kleuren je hele leven in

Het kleurt je zelfvertrouwen, je welbevinden, sociale steun

Dus je kunt minder goed vertrouwen, zodat je ook op niemand leunt

Vage klachten, duizelig, overmatig cortisol

Slechter slapen, piekeren, want je hoofd zit overvol

Logisch redeneren, wordt onnodig veel gevraagd

Terwijl je overvolle brein allang is afgehaakt

We grijpen naar en vergrijpen ons, naar alles wat kort pijn die verlicht

En zo worden we verslaafd, maar zien niet wat erachter zit

Een opgejaagd gevoel, dat al begint in vroege jaren

Dán begin je eigenlijk dus al, met de prijs betalen

Dus we gaan met klachten naar de huisarts, en komen bij de POH

En na uren therapie, is het antwoord nog niet daar

Veel te lang wordt doorgelopen, zonder die ene vraag

'Vertel eens, zit u wel eens, met een rekening in uw maag?'

Waarom duurt het 8 jaar, voordat iemand hulp vraagt

8 jaar, voordat de hulpvraag groter is, dan het gevoel dat je je schaamt?

## **REFREIN**

*Voorbij de drempel, ligt de toekomst  
Voorbij de schaamte, is er hulp  
Voorbij jouw vragen, is er iemand die het weet  
Dus luister goed en verbind met iedereen*

'Mag ik jou misschien, de toekomst laten zien?'  
'Kijk door deze bril, en zie wat jij verdient'  
We kijken even **niet** naar wat er speelt, of is geweest  
Maar we laten je graag zien: 'Waar wil je nu heen?'

Wanneer je start met perspectief  
Verlang je weer naar wie je wordt  
Want als je daar eens hebt gestaan,  
Voelt die grote stap weer kort

Bijzondere doelgroepen voelen als obstakel  
Maar er valt veel te leren, van succesverhalen  
Jij hoeft het wiel niet opnieuw uit te vinden  
Er is altijd iemand, waarmee jij kunt verbinden

Als iemand na 8 jaar, besluit hulp te vragen  
Dan wil je toch meteen die stress verlagen  
Want bij stress is er geen ruimte, het is op  
Daarom is er nu, de pauzeknop

## **REFREIN**

*Voorbij de drempel, ligt de toekomst  
Voorbij de schaamte, is er hulp  
Voorbij jouw vragen, is er iemand die het weet  
Dus luister goed en verbind met iedereen*

*Ja maak ruimte voor elkaar  
Maak maar ruimte voor elkaar*

Wat zijn we vaak hard aan het werk, op zoek  
naar een oplossing, op zoek naar wat werkt  
Maar wie besluit om te luisteren merkt  
Dat een open blik, jouw cliënten sterkt

En dat kun je zelf ervaren, dus ga eens op expeditie  
Ervaar hoe het voelt, in een hulpvragende positie  
Merk op, dat wat jij ziet als een probleem  
Al eens is opgelost door de collega's om je heen

We zijn vaak bang voor AI  
Maar het is ook een hulp, waarbij  
Je niet verdwaald in de administratie  
maar zorg kunt bieden, zonder die frustratie

En kun je iemand helpen, midden in de stress?  
Jazeker. Want je leerde dit congres  
Haal de druk van de ketel en luister oprecht  
Door de ruimte die je maakt, help je pas écht

## **REFREIN**

*Vorbij de drempel, ligt de toekomst  
Vorbij de schaamte, is er hulp  
Vorbij jouw vragen, is er iemand die het weet  
Dus luister goed en verbind met iedereen*

*Ja maak ruimte voor elkaar  
Maak maar ruimte voor elkaar*

Angst dat iemand zijn koopwoning verliest?  
NVVK geeft je heel graag advies  
En loop je dus vast, trek dan aan de bel  
Want een oplossing, is er vaak wél

En hoe geef je de beste nazorg?  
En met wie is dat het beste verantwoord?  
One size fits no one, ieder mens verschilt  
Dus het blijft vragen wat het individu wil.

En in alle nieuwe ideeën  
Zien we ook, wat lastig is  
En daarom is het goed dat iedereen,  
zo ontzettend kritisch is

Zodat wat werkt in theorie  
Ook werkt in de praktijk  
Want alleen door het samen te implementeren  
Blijft nieuw een plan overeind

## **REFREIN**

*Voorbij de drempel, ligt de toekomst  
Voorbij de schaamte, is er hulp  
Voorbij jouw vragen, is er iemand die het weet  
Dus luister goed en verbind met iedereen*

*Ja maak ruimte voor elkaar  
Maak maar ruimte voor elkaar*

4x Dat is ruimte voor de toekomst  
Ja maak ruimte voor elkaar