

Financiële stress een onderschat probleem



Wanneer we financiële stress sneller herkennen, kunnen mensen eerder de hulp krijgen die bij hen past. Dat maakt hulp in zowel de zorg als financiële hulpverlening korter, minder zwaar en effectiever. Daarom zoekt de NVVK in het project 'Bereik vergroten' de samenwerking op met medische professionals: huisartsen, de GGZ en zorgverzekeraars. Om zo een brug te slaan tussen de medische en de financiële hulpverlening.

"Ik had een tijdje heel erg buikpijn, dat was niet normaal. Toen hebben ze onderzoeken gedaan, ik heb allemaal echo's gehad, maar er was niks aan de hand, dat is gewoon pure stress wat ik allemaal heb."

Patiënt uit onderzoek
'Geldzorgen in de huisartsenpraktijk'

Financiële stress is een onderschat probleem

Mensen komen bij de huisarts met hoofdpijn, buikpijn of slapeloze nachten. Ze blijven terugkomen, maar medisch is er eigenlijk niets te vinden. De werkelijke oorzaak is, vaker dan we denken, stress door financiële zorgen. Dit kan zich uiten in lichamelijke en mentale klachten, waardoor doktersbezoek voortduurt of mensen onnodig naar de GGZ worden doorverwezen.

Dit toont wetenschappelijk onderzoek aan:

- Mensen met problematische schulden hebben viermaal zo vaak een angststoornis.
- Ze belanden vaker in de medische molen en komen uiteindelijk op de wachtlijst van de GGZ terecht.
- Dit leidt bij hen tot verder oplopende schulden én jaarlijks tot ruim 400 miljoen euro aan extra, onnodige zorgkosten.

Wat wil de NVVK?

We willen samen met het zorgdomein de vicieuze cirkel doorbreken: hoe eerder patiënten met financiële zorgen verwezen worden naar de financiële hulpverlening, hoe kleiner de schulden en hoe lichter het hulptraject voor hen is. De winst voor het zorgdomein zit in een kortere behandelduur voor de patiënt. Dat vermindert de druk op huisartsenpraktijken en verlicht de belasting van de GGZ.

Om dit te bereiken werken we nauw samen met diverse partners, waaronder expertisecentrum Pharos, het Nivel en de Radboud Universiteit, en breiden we die samenwerking graag uit met medische professionals, de GGZ en zorgverzekeraars.

Via onderzoeken en praktijkpilots, onder andere met huisartsen, verkennen we de komende jaren hoe we elkaar beter kunnen vinden en financiële stress structureel kunnen aanpakken als onderliggende oorzaak van gezondheidsklachten. Daarnaast onderzoeken we samen met de Radboud Universiteit of onze aanpak werkt, zodat we die kunnen onderbouwen met stevige inzichten en praktische werkwijzen.

Help mee het bereik van financiële hulpverlening te vergroten

Zorg en financiële hulp werken uiteindelijk voor dezelfde mensen. Herken je deze problematiek in jouw netwerk als financieel hulpverlener, huisarts of GGZ-professional? Laat je dan uitgebreider informeren over het project 'Bereik vergroten'. We komen graag bij je langs voor een presentatie of een verdiepend gesprek over hoe we samen kunnen optrekken. Neem contact op met het serviceteam van de nvvk.



<https://www.nvvk.nl/serviceteam>

serviceteam@nvvk.nl

085 489 5740

"Investeren in betere aansluiting tussen financiële zorg en gezondheidszorg is menselijk, maar ook verstandig beleid. Wanneer mensen sneller de juiste hulp krijgen, wordt de wachtlijst korter en neemt de druk op de zorg af."

Lisette Pondman, bestuurder Stichting CAV en
bestuurslid NVVK