

(Bijna) uit detentie?

Check wat je moet regelen!



1. Onmisbare papieren & inschrijvingen



Ontslagbewijs detentie

Dit heb je nodig voor het opstarten van een uitkering of het opstarten van je zorgverzekering. Bewaar het ontslagbewijs goed, deze krijg je maar een keer. Ben je hem kwijt? Dan kun je bij de penitentiaire inrichting een detentieverklaring aanvragen.



DigiD aanvragen

Een DigiD is handig om dingen online te kunnen regelen, zoals een uitkering. Om een DigiD aan te vragen heb je een inschrijfadres nodig. Om de DigiD te kunnen gebruiken, moet deze geactiveerd zijn. Voor uitleg zie www.steffie.nl/nieuws/onderwerpen/steffie-legt-digid-uit.html



Geldig ID-bewijs aanvragen

Deze kun je kopen en aanvragen bij je gemeente.



Bankrekening aanvragen

Een bankrekening is nodig om je inkomen te kunnen ontvangen en onder andere je zorgverzekering te betalen. Geen bankrekening mogelijk door fraude? Vraag dan een Basisbankrekening aan. Voor uitleg zie www.basisbankrekening.nl

2. Wonen



Inschrijven op een adres in de gemeente

Dit is nodig om je inkomen en om allerlei andere zaken te regelen. Let op: een PI-adres geldt niet! Ben je helemaal uitgeschreven? Maak dan eerst een afspraak voor hervestiging bij de gemeente.



Dakloos?

Meld je bij de gemeentelijke opvang. Houd rekening met het betalen van een eigen bijdrage.



Inschrijven als woningzoekende

Hiervoor heb je een geldig ID-bewijs en inschrijving op een adres nodig. Aan inschrijving zijn kosten verbonden.

Ga verder op de achterkant!

3. Inkomen & geldzaken

- ☐ **Uitkering aanvragen of opnieuw opstarten**
Hiervoor heb je een inschrijving op een adres en ID-bewijs nodig.
Voor detentie al een uitkering? Stuur dan je detentieverklaring mee.
- ☐ **Werk zoeken**
Schrijf je in op www.werk.nl van het UWV. Of zoek contact met een klantmanager van de gemeente om hierbij te ondersteunen. Soms zijn er speciale werktrajecten voor ex-gedetineerden binnen de gemeente.
- ☐ **Post en administratie**
Orden je post en zorg dat je post op het juiste (e-)mailadres terecht komt. Bewaar belangrijke papieren en e-mails.
- ☐ **Inkomen op orde**
Kijk op www.berekenuwrecht.nl welke regelingen en toeslagen je kunt aanvragen. Denk ook aan het opnieuw opstarten van zorg- en huurtoeslag. Doe de potjescheck potjescheck.geldfit.nl/.
- ☐ **Bewindvoering of schuldhulpverlening?**
Laat weten dat je vrij bent
Trajecten en (af)betalingen kunnen dan zo snel mogelijk weer opgestart worden
- ☐ **CJIB schulden**
Zet je afbetaling na detentie voort.
Neem contact op met het CJIB, mogelijk moet je maandelijks meer aflossen.
- ☐ **Ondernemer geweest?**
Stop je met ondernemen? Rond dan je boekhouding af en doe alle aangiftes bij de Belastingdienst.
Vergeet niet je uitschrijving bij de Kamer van Koophandel te regelen.

4. Gezondheid

- ☐ **Zorgverzekering opstarten**
Dit doe je bij de zorgverzekeraar waar je voor detentie al bij zat.
Hiervoor heb je een ID-bewijs en een inschrijving op een woon- of briefadres nodig.
- ☐ **Huisarts zoeken**
Een huisarts is bijvoorbeeld nodig om je medicatie vanuit detentie door te zetten. Geef je medicatielijst uit detentie aan je huisarts.
- ☐ **Behandeling of begeleiding (opnieuw) opstarten**
Voor detentie al hulpverlening? Laat weten dat je vrij bent.
Soms is een (nieuwe) verwijzing van je huisarts nodig.

Heb je alles gecheckt?

Meld je dan aan voor schuldhulpverlening. Neem contact op met Geldfit, zij helpen je verder. www.geldfit.nl of bel 0800 - 8115.